

L'ADMR du Pays de Belmont et la Maisonnée, son Espace de Vie Sociale, rayonnent sur les 9 communes du Pays de Belmont. Que ce soit sur le pôle d'aide à domicile, ou sur celui de l'animation du territoire, nous intervenons pour améliorer le mieux vivre des villageois en proposant divers services et prestations.



L'ESPACE de VIE SOCIALE de L'ADMR du Pays de BELMONT

Programme des Ateliers de la Maisonnée

Rentrée de Sept. 2025

Consultez notre site internet !
lamaisonnee0.wixsite.com/evs-la-maisonnee/



Atelier Nature Club CPN / A partir du samedi 13/09/25 - au local du Club

Partez à la découverte de notre environnement pour connaître et protéger la Nature.
Ouvert à tous, adultes et enfants, **dès l'âge de 7 ans** (et de 3 à 7 ans, accompagné d'un parent.)
1 samedi sur 2, au local du Club, situé dans la cour de l'école publique De La Forêt, à Belmont.



Atelier Bois / A partir du samedi 13/09/25 - au local du Club CPN

Ouvert à tous, petits et grands, **à partir de 9 ans**.
Venez scier, poncer, clouer, construire de petits meubles, des jeux en bois ou des objets déco...
1 samedi sur 2, au local du Club CPN, situé dans la cour de l'école publique de La Forêt, à Belmont.



Atelier Théâtre / Découverte le mercredi 10/09/25 de 15h30 à 16h45 à l'EVS - sur inscription Atelier à partir du 17/09

Et si vous interprétiez un personnage, un animal ou un être imaginaire au cœur d'une histoire en impro, ou en cocréation ? Ouvert à tous, **de 7 ans à 77 ans et + - Tous les mercredis**



Atelier Cirque / Atelier à partir du jeudi 18/09/25 - Session sur 5 mois Atelier animé par la compagnie Tempo - Inscription obligatoire à l'EVS -

Venez découvrir l'art du cirque - jonglerie, foulard, massue / équilibre sur les mains, fil, tonneau, boule... Ouvert à tous - **de 6 à 14 ans - Tous les jeudis de sept à mars, sauf le mois de décembre, de 17h15 à 19h15** à la salle de théâtre, au complexe sportif du plan d'eau de Belmont.



Atelier de Sophrologie / Découverte le mercredi 10/09/25 de 9h00 à 10h30 - sur inscription Atelier à partir du 17/09 de 9h00 à 10h45

Offrez vous un temps de détente, rien que pour vous... Venez expérimenter, durant ces séances, divers exercices : dynamiques, relaxation, visualisation
Ouvert à tous - **Tous les mercredis** - à l'EVS La Maisonnée.



Atelier de Réflexologie / Découverte le mercredi 10/09/25 de 18h15 à 19h45 - sur inscription Atelier à partir du 17/09

Venez apprendre à pratiquer la réflexologie du visage, et la réflexologie palmaire et plantaire en auto-massage ou en binôme, pour en découvrir tous ses bienfaits.
Ouvert à tous - **Tous les mercredis** - à l'EVS La Maisonnée.



Atelier de Gym douce / A partir du 02/09/25 - Inscription obligatoire à l'EVS -

Des exercices pour garder la forme, entretenir la souplesse des articulations, maintenir l'équilibre...et prendre soin de soi.
Ouvert à toutes et tous - **Tous les mardis** - à la salle des Arcades, à Belmont.



Atelier de Calligraphie / Découverte le mardi 16/09/25 de 15h00 à 16h30 - sur inscription Atelier à partir du 23/09

Découvrez l'art de la calligraphie, les pleins, les déliés, les courbes et arabesques...Apprentissage de la création de lettrines et de décors - Alphabet floral et autres...Venez avec vos projets !
Ouvert à tous - **Tous les mardis** - à l'EVS La Maisonnée.



Atelier Recréa Eve / Reprise le jeudi 04/09/25

Echange, loisirs créatifs, fabrication de produits ménagers à base d'ingrédients naturels, cuisine, venez partager tout cela dans une ambiance conviviale.
Ouvert à tous - **Tous les jeudis - de 10h00 à 17h00** - à l'EVS La Maisonnée.



Atelier d'Informatique / Découverte le lundi 15/09/25 de 16h30 à 18h00 - sur inscription

Vous souhaitez acquérir les bases du travail sur l'ordinateur ou vous perfectionner sur un logiciel ?
Venez en parler à notre animatrice un lundi après-midi...
Ne manquez pas le 1er atelier pour exprimer vos besoins et demandes !
Ouvert à tous - **Tous les 1er, 2ème et 3ème lundis de chaque mois** - à l'EVS.



Atelier Conseil & Service / sur RDV

Besoin d'aide pour remplir un formulaire, faire des démarches auprès des caisses de retraites, une déclaration d'impôt, prenez rendez-vous au : **06 82 21 15 18**
Ouvert à tous - **sur RDV** - à l'EVS La Maisonnée ou à domicile.