



## La Maisonnée

Espace de Vie Sociale  
de l'ADMR du Pays de Belmont



### Espace de Vie Sociale



La Maisonnée  
41, place de l'église  
42670 BELMONT de la LOIRE

06 40 95 57 03

lamaisonnee@fede42.admr.org



### Sophrologie

tous les mercredis  
de 9h00 à 10h45  
à Belmont  
tarif : 6€ la séance



### Réflexologie

tous les mercredis  
de 18h15 à 19h45  
à Belmont  
tarif : 5€ la séance



### Gym douce

tous les mardis  
de 9h à 9h45  
aux Arcades à Belmont  
tarif : Adhésion



### Calligraphie

tous les mardis  
de 15h00 à 16h30  
à Belmont  
tarif : 5€ la séance



### Informatique

les 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> lundis  
de 16h30 à 18h00  
à Belmont  
tarif : 4€ la séance



### Conseil & Service

sur RDV  
au bureau de l'ADMR à  
Belmont, ou à domicile  
ouvert à tous  
tarif : gratuit



### Cirque

tous les jeudis sur 5 mois  
de 17h15 à 19h15  
de 6 à 14 ans  
au complexe sportif  
du plan d'eau à Belmont  
tarif : 6€ la séance

#### Ateliers intergénérationnels



### Théâtre

tous les mercredis  
de 15h30 à 16h45  
à Belmont - de 7 à 77+ ans  
tarif : 4€ la séance enfant  
5€ la séance adulte



### Club CPN Chouette & Chanterelle

Atelier Nature,  
2 samedis / mois  
de 10h à 12h à Belmont  
à partir de 7 ans /ou de 3  
ans, accompagné  
tarif : 4€ la séance/enfant  
5€ la séance/adulte



### Autour du bois

2 samedis / mois  
de 14h30 à 16h30  
à partir de 9 ans  
à Belmont  
tarif : 4€ la séance enfant  
5€ la séance adulte



### Recréa Eve

tous les jeudis  
de 10h00 à 17h00  
à Belmont  
ouvert à tous  
tarif : gratuit

Consultez notre site internet  
[lamaisonnee0.wixsite.com/evs-la-maisonnee/](http://lamaisonnee0.wixsite.com/evs-la-maisonnee/)